



## **Vnútorňý poriadok v telovýchovných priestoroch**

Platné pre telovýchovné priestory : **telocvičňa, posilňovňa, šk. ihrisko, outworkový park**

### **Študenti sú povinní:**

1. Dodržiavať bezpečnostné a požiarne predpisy o ktorých boli poučení, pri vyučovaní si počínať tak, aby chránili seba a neohrozovali život a zdravie svojich spolužiakov.
2. Na hodinách vyučovania používať dohodnutý cvičebný úbor používaný iba na hodinách TSV a nemôže byť nahradzovaný bežne používanou bielizňou.
3. Pri dlhších strihoch vlasov mať zopnuté vlasy. Všetky predmety, ktoré by pri cvičení prekážali, alebo mohli spôsobiť úraz (retiazky, prstene a pod.) odložia na vopred určené miesto v telovýchovnom priestore pred začatím vyučovania. To isté platí aj pre cenné veci (mobil, peniaze, notebook a pod.), ktoré môžu nechať v šatni telovýchovných priestorov iba na vlastnú zodpovednosť.
4. Na hodiny telesnej výchovy nosiť hygienické potreby na zabezpečenie hygieny po ukončení vyučovania (minimálne ručník a mydlo).
5. Rešpektovať všetky pokyny vyučujúceho a vykonávať iba činnosti, ktoré im nariadil alebo ktoré súvisia s náplňou vyučovania.
6. Pred začiatkom vyučovania čakať vyučujúceho na mieste určenom vyučujúcim pre telovýchovný priestor.
7. Nepotrebné oblečenie a iné nepotrebné veci pre vyučovanie odložiť vo svojej šatni.
8. Do telovýchovných priestorov vstupovať len v prítomnosti vyučujúceho v športovej obuvi s podrážkou, ktorá nezanecháva stopu na podlahe. Oslobodení a necvičiaci študenti vstupujú v civilnom oblečení.
9. Na začiatku vyučovania poverení študenti podajú informáciu vyučujúcemu o prítomnosti študentov, prípadných zdravotných problémoch a pripravenosti študentov na vyučovanie.
10. Bez vyzvania predložiť vyučujúcemu lekárske potvrdenie (po chorobe, úraze a pod.), že nemôžu cvičiť alebo majú dočasnú ťľavu. Počas celej hodiny sledujú vyučovanie, resp. v prípade ťľavy vykonávajú činnosti podľa pokynov vyučujúceho s náležitou bandážou, ortézou, elastickým obvázom a pod. na postihnutom mieste. V opačnom prípade za prípadnú obnovu zranenia nesie študent zodpovednosť sám.
11. Skontrolovať kompletnosť a stav zariadení, učebných pomôcok a priestorov telovýchovných priestorov. Po zistení nedostatkov okamžite upozorniť vyučujúceho, rovnako aj v prípade, ak sa nedostatky objavia počas vyučovania.
12. Chrániť a šetriť zariadenia, učebné pomôcky a telovýchovné priestory pred poškodením, znečistením a odcudzením a v prípade jeho poškodenia z nedbanlivosti uhradiť spôsobenú škodu.
13. Bez omeškania vyučujúcemu nahlásiť zmenu zdravotného stavu ako napr. nevoľnosť, bolesti hlavy, záchvaty, kŕče a pod. ale aj všetky úrazy (aj drobné), ktoré sa stali počas vyučovania alebo športových podujatiach organizovaných školou.
14. Udržiavať poriadok a čistotu všetkých zariadení a ostatných učebných pomôcok v telovýchovných priestoroch, po skončení vyučovania uložiť všetky učebné pomôcky a zariadenia na pôvodné miesto, zavrieť okná, vypnúť svetlo a zamknúť skrine s učebnými pomôckami.
15. Povereným študentom ukončiť vyučovanie podaním hlásenia o priebehu vyučovania.

### **Študentom je zakázané:**

1. Svojoľne manipulovať a zasahovať do zariadení a ostatných učebných pomôcok v telovýchovných priestoroch bez príkazu vyučujúceho.
2. Opustiť telovýchovné priestory bez vedomia vyučujúceho.

**Vyučujúci sú spoluzodpovední za majetok v telovýchovných priestoroch, dbajú na poriadok a čistotu, bezprostredne zadávajú do systému ETK aktuálne informácie, svojoľne neopúšťajú telovýchovné priestory, odchádzajú z telovýchovných priestorov poslední, korektne vypnú všetky zariadenia a uzamknú telovýchovné priestory.**