

Besedy v 2. ročníkoch od 16.10.2025 do 24.10.2025

**Téma: „Paměť a jej význam“**

V oblasti osobnostných zručností kladieme dôraz na získavanie mäkkých zručností žiakov. Beseda obsahovala množstvo aktivít na oblasť pozornosti, pamäte a spôsobe učenia sa.

Pamäť je v činnosti človeka veľmi dôležitá, pretože vytvára informačné zázemie. Umožňuje človeku pracovať nielen s novými poznatkami, ale aj s minulými skúsenosťami. Najviac pamäti škodí, ak ju nepoužívame a preto:

1. Sledujme, aký typ pamäti máme, využívajme jej prednosti a minimalizujme nedostatky;
2. Rozpadu informácie v krátkodobej pamäti zabránime, ak sa plne sústredíme na učivo;
3. Učme sa viacerými spôsobmi a v učive hľadajme logické súvislosti;
4. Nemáme zlú pamäť, len psychické zábrany.

Čím väčší je náš záujem o učivo, aj umelo vytvorený, vypestovaný, tým lepšie si učivo zapamätáme.

Beseda bola zameraná na pochopenie významu sústredenia sa a pozornosti, na akúkoľvek činnosť vo svojom živote, význam pamäte a jej druhy. Nakoniec, ako môžeme aplikovať toto poznanie o sebe do učenia sa.

Žiaci boli veľmi zvedaví, ako to s nimi vyzerá a zistili, že majú veľké rezervy, ako sa sústrediť na tú činnosť, ktorú vykonávajú. Zistili, že je potrebné vzdať sa určitých činností, ktoré ich oberajú o veľké množstvo času. Zistili aj medzery v pamäti a potrebu cibriť pamäť pre ľahšie zapamätanie a porozumenie pri učení.