Plán kariérového poradenstva

Školský rok: 2026/2027
Škola: SPŠE Prešov
Kariérový poradca: Ing. Anna Dlugošová

1. Hlavné ciele kariérového poradenstva

- **Podpora prechodu do praxe:** Pomôcť žiakom končiacich ročníkov zorientovať sa na trhu práce a úspešne sa uplatniť v odbore.
- **Rozvoj zručností pre zamestnateľnosť:** Naučiť žiakov pripraviť si profesionálne portfólio, životopis (CV), motivačný list a zvládnuť výberové konanie, výber vysokej školy.
- **Prepojenie školy so zamestnávateľmi:** Aktívne spolupracovať s lokálnymi firmami, stavovskými organizáciami, zástupcami duálneho vzdelávania a úradmi práce.
- **Podpora ďalšieho vzdelávania:** Poskytovať aktuálne informácie o možnostiach nadstavbového, pomaturitného a vysokoškolského štúdia.
- **Prevencia predčasného ukončenia štúdia:** Individuálna podpora žiakov pri pochybnostiach o zvolenom odbore a práca so žiakmi so špeciálnymi výchovno-vzdelávacími potrebami (ŠVVP).

2. Cieľové skupiny a témy podľa ročníkov

- **1. ročník (Adaptácia):** Zoznámenie sa so systémom odbornej praxe, možnosťami vzdelávania a rozvoj študijných návykov.
- **2. ročník (Sebapoznanie):** Diagnostika záujmov, osobnostných predpokladov a mäkkých zručností (komunikácia, tímová práca).
- **3. ročník (Príprava na trh práce / Učebné odbory):** Tvorba CV, nácvik pracovného pohovoru, príprava na skúšky a prechod do praxe alebo na vysokoškolské štúdium.
- **4. ročník (Rozhodovanie / Študijné odbory):** Výber VŠ vs. zamestnanie vs. podnikanie, podávanie prihlášok na VŠ, pracovné právo a finančná gramotnosť absolventa.

3. Oblasti činnosti

Odborná prax a stáže

- Podpora účasti žiakov na odborných stážach a praxiach u zmluvných partnerov školy.
- Informovanie o možnostiach pracovného uplatnenia po absolvovaní odbornej praxe.

Exkurzie a návštevy zamestnávateľov

- Organizovanie exkurzií do regionálnych technických a elektrotechnických podnikov.
- Návštevy IT spoločností, výrobných závodov a technologických pracovísk.
- Zabezpečenie stretnutí žiakov s odborníkmi z praxe.
- Prezentácia konkrétnych profesií a pracovných pozícií.

Zahraničné mobility

- Informovanie o možnostiach odborných stáží v zahraničí v rámci programu Erasmus+ a ďalších projektov školy.
- Podpora jazykových a interkultúrnych kompetencií.
- Motivovanie talentovaných žiakov k účasti na medzinárodných odborných projektoch.
- Zohľadňovanie individuálnych potrieb žiakov so ŠVVP pri plánovaní zahraničných mobilít.

Tvorba životopisu a motivačného listu

- Organizovanie workshopov zameraných na tvorbu životopisu.
- Práca s formátom Europass.
- Príprava motivačného listu.
- Vytvorenie osobného portfólia odborných prác, projektov a certifikátov.
- Nácvik prezentácie vlastných schopností a skúseností.

Tréning pracovného pohovoru

- Simulované pracovné pohovory.
- Spolupráca s personalistami a odborníkmi z praxe.
- Nácvik verbálnej a neverbálnej komunikácie.
- Rozvoj schopnosti pomenovať vlastné silné stránky.

Právne a finančné minimum absolventa

- Základné informácie o pracovnoprávnych vzťahoch.
- Rozdiel medzi pracovnou zmluvou, dohodami a samostatnou zárobkovou činnosťou.
- Základné informácie o odvodoch, daniach a právach zamestnanca.
- Povinnosti zamestnanca a zamestnávateľa.
- Informácie o službách Úradu práce, sociálnych vecí a rodiny.
- Informácie o možnostiach podpory pri hľadaní zamestnania.

Individuálne poradenstvo a diagnostika

- Individuálne konzultácie pri výbere ďalšieho štúdia alebo zamestnania.
- Rozhovory zamerané na sebapoznanie a identifikáciu silných stránok.
- Orientačné zisťovanie profesijných záujmov a preferencií.
- Podpora pri rozhodovaní medzi zamestnaním, podnikaním a vysokoškolským štúdiom.
- Poskytovanie informácií o možnostiach uplatnenia v technických profesiách.
- Sprostredkovanie odbornej psychologickej alebo špeciálnopedagogickej diagnostiky podľa potreby a v spolupráci s príslušnými odborníkmi.

Kariérne podujatia a informácie o ďalšom štúdiu

- Účasť na veľtrhoch vzdelávania a kariérnych podujatiach.
- Prezentácie vysokých škôl technického, informatického a ekonomického zamerania.
- Stretnutia s absolventmi školy, ktorí pokračujú v štúdiu alebo pracujú v odbore.
- Prezentácie zamestnávateľov priamo v škole.
- Informovanie o prijímacích konaniach na vysoké školy.
- Poskytovanie informácií o pomaturitnom a ďalšom kvalifikačnom vzdelávaní.
- Podpora talentovaných žiakov pri výbere náročnejších študijných a profesijných dráh.
- Individuálna pomoc žiakom so ŠVVP pri orientácii v možnostiach ďalšieho štúdia.

4. Harmonogram aktivít na školský rok

September – Október

- Vypracovanie plánu práce kariérového poradcu a aktualizácia nástenky a webovej podstránky školy.
- Úvodné stretnutie so žiakmi 1. ročníkov – predstavenie služieb kariérového poradcu a možností duálneho vzdelávania.
- Zber informácií o predbežnom záujme maturantov o vysokoškolské štúdium, pomaturitné štúdium alebo priamy vstup do praxe.
- Spolupráca s triednymi učiteľmi pri identifikácii žiakov ohrozených neúspechom alebo zmenou odboru.

November – December

- **Burzy práce a veľtrhy vzdelávania:** Organizácia účasti žiakov 3. a 4. ročníkov na regionálnych podujatiach (napr. veľtrhy VŠ, krajské burzy práce).
- **Workshopy – Tvorba CV a motivačného listu:** Praktické semináre pre končiace ročníky (práca s formátom Europass a online pracovnými portálmi).
- Besedy s absolventmi školy a odborníkmi z praxe v spolupráci s majstrami odbornej výchovy.
- Konzultácie k termínom a podmienkam podávania prihlášok na vysoké školy (najmä umelecké a špecifické odbory so skorším termínom).

Január – Február

- **Tréning pracovného pohovoru:** Simulované pohovory v spolupráci s personalistami z partnerských firiem.
- Kontrola a asistencia pri vypĺňaní prihlášok na vysoké školy a nadstavbové štúdium.
- Exkurzie do výrobných závodov, prevádzok a inštitúcií v regióne podľa jednotlivých študijných a učebných odborov.
- Skupinová diagnostika kariérových predpokladov pre žiakov 2. ročníkov (v spolupráci s CPP – Centrom poradenstva a prevencie).

Marec – Apríl

- **Beseda s pracovníkmi ÚPSVaR:** Informácie o právach a povinnostiach absolventa, registrácii na úrade práce, príspevkoch na podnikanie a absolventskej praxi.
- **Právne minimum absolventa:** Workshop zameraný na druhy pracovných zmlúv (TPP, dohody), živnosť, odvody a ochranu zamestnanca.
- Ponuka aktuálnych voľných pracovných miest od zmluvných zamestnávateľov pre končiacich žiakov.
- Prezentácia možností zahraničných stáží (napr. program Erasmus+) pre žiakov nižších ročníkov.

Máj – Jún

- Individuálne konzultácie so žiakmi po maturitných a záverečných skúškach, ktorí ešte nemajú doriešené ďalšie uplatnenie.
- Podpora neúspešných uchádzačov o VŠ (informácie o 2. kole prijímacieho konania, pomaturitnom štúdiu alebo vstupe na trh práce).
- Vyhodnotenie plnenia plánu práce kariérového poradcu za školský rok.
- Zber spätnej väzby od žiakov a návrh opatrení a spoluprác na nasledujúci školský rok.

4.1. Podpora talentovaných žiakov – osobitné aktivity

Aktivita	Očakávaný prínos
Odborné súťaže a olympiády	Rozvoj odborných vedomostí a schopností.
Hackathony a projektové dni	Podpora kreativity, tímovej spolupráce a inovácií.
Spolupráca s firmami	Kontakt s reálnymi technologickými problémami.
Mentoring odborníkmi	Rozvoj individuálneho potenciálu.
Odborné stáže	Získavanie praktických skúseností.
Prezentácie vysokých škôl	Motivácia k ďalšiemu štúdiu.
Individuálne kariérové konzultácie	Plánovanie osobnej vzdelávacej a profesijnej dráhy.

4.2. Podpora žiakov so ŠVVP – osobitné aktivity

Aktivita	Očakávaný prínos
Individuálne kariérové rozhovory	Lepšie poznanie schopností a záujmov žiaka.
Orientačné zisťovanie profesijných preferencií	Pomoc pri výbere vhodného smerovania.
Spolupráca so ŠPT a CPP	Kontinuita odbornej podpory.
Nácvik pracovného pohovoru	Zvýšenie sebadôvery a komunikačných schopností.
Úprava spôsobu poskytovania informácií	Zlepšenie dostupnosti kariérového poradenstva.
Informácie o možnostiach podpory na trhu práce	Lepšia orientácia pri prechode do zamestnania.
Spolupráca so zákonnými zástupcami	Podpora informovaného rozhodovania.

5. Spolupracujúci partneri

- **Interní partneri:** Vedenie školy, výchovný poradca, školský podporný tím (školský psychológ, špeciálny pedagóg), učitelia odb. praxe, triedni učitelia, koordinátor duálneho vzdelávania.
- **Externí partneri:** Zmluvní zamestnávatelia v regióne, Úrad práce, sociálnych vecí a rodiny (ÚPSVaR), Centrum poradenstva a prevencie (CPP), regionálne centrá kariéry, stavovské a profesijné organizácie, vysoké školy.

Konzultačné hodiny a evidencia

- **Konzultačné hodiny pre žiakov a rodičov** podľa individuálnej dohody.
- **Miestnosť:** kabinet č.d. 206
- **Evidencia:** Záznamy o individuálnych konzultáciách, skupinových aktivitách a spolupráci s externými partnermi sú vedené v súlade so zásadami ochrany osobných údajov (GDPR).